

Памятка о воспитании подростков.

1. Не ставьте на подростке «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».
 2. Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
 3. Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.
 4. Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
 5. Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
 6. Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.
 7. Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).
 8. Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями.
 9. Будьте терпимы к чужому мнению. Надо как-то договориться.
 10. Помните: у них, ваших детей, сформировались свои правила поведения – по вашим они не хотят жить.
Найдите компромисс.
 11. Просто задумайтесь над собой. Вы не правы, когда стремились создать своего подростка по своему образу и подобию. Вы подавили в нем личность, индивидуальность.
 12. Прекратите «нашпиговывать» нотациями своих детей. Подростки к ним особенно не терпимы.
 13. И еще посмотрите, а живете ли вы сами по тем принципам, которые провозглашаете. Дети это прекрасно видят.
 14. Не отнимайте у своих детей стремление жить своей жизнью. Иначе будет просто скучно в вашей семье.
 15. Давайте нормально, естественно поможем подросткам прожить период «отторжения» от родителей.
Смиримся с тем, что пока им важнее, как к нему относятся сверстники, а не родители и учителя.
- Удачи Вам в Вашем тяжелом деле – воспитании своих детей.*